

食を通した子育て

今の時代、様々な働き方や生活スタイルがあり、子どもと一緒に落ち着いて食事をするということが少なくなってきました。しかし、日々子どもたちと関わる中で、食事内容の大切さや食べる環境が子どもたちに与える影響を改めて感じています。体調を崩してお薬で治すだけでなく、まずは病気になりにくい身体作りが大切になります。今回は講師の方をお呼びして、「食事が子どもたちの身体を作る」という視点からお話をさせていただきます。

日 時：令和元年12月14日（土）
10時30分～12時15分（予定）
※受付開始は10時10分～となります

場 所：緑園なえば保育園ホール（人数により変更有）

対象者：誰でもご参加可能ですが、申し込み制になりますので事前に電話でお申し込みをしてください。

（当日はお子さんを連れての参加は可能ですが、保育はありません）

講 師：相澤 扶美子 先生
医療法人想愛会サンクリニック小児科院長
著書 「グランマ小児科医の育児百科」他多数

☆ご参加を希望される方は緑園なえば保育園まで電話でのお申し込みをお願い致します☆

締め切り 12月12日（木）

問い合わせ先

緑園なえば保育園園長 向田 まり子
主任 篠原 真吾

TEL 045-810-6131