

2024年05月

献

立

表



苗場保育園(一般)

Table with columns: 日曜, 昼食献立名, 3時おやつ, 材料(昼食と午後おやつ), 熱と力になるもの, 血や肉や骨になるもの, 体の調子を整えるもの. Includes items like ごはん, 野菜と厚揚げのそぼろあん, 納豆チャーハン, etc.

Table with columns: 日曜, 昼食献立名, 3時おやつ, 材料(昼食と午後おやつ), 熱と力になるもの, 血や肉や骨になるもの, 体の調子を整えるもの. Includes items like ごはん, かしわ餅, 菖蒲湯, etc. Includes a nutrition table at the bottom.

5/5は、日本の端午の節句では、五月人形を飾ったり、鯉のぼりをあげたり、菖蒲湯に入る習慣があります。また粽(ちまき)や柏餅を食べて子どもの健やかな成長を祈願します。



五月人形



かしわ餅

菖蒲湯

